

Mütter- und Väterberatung

Gruppenberatung
«Werkstatt Familienleben»



Die Kinder
entwickeln sich,
die Eltern auch.

KJF - Das Fachzentrum
für Kinder-, Jugend- und
Familienfragen.

«Werkstatt Familienleben»

Die «Werkstatt Familienleben» bietet die Möglichkeit, sich mit Eltern zu treffen und sich über Themen rund um Erziehung, Entwicklung, Gesundheit und Ernährung auszutauschen und beraten zu lassen. Das Gruppenangebot findet unter Anleitung einer Mütter- und Väterberaterin statt, ist kostenlos und wird ohne Kinder durchgeführt. Eine Anmeldung ist Voraussetzung.

Thema	Datum	Ort in Luzern	Alter
«Losgehts – Gummistiefel anziehen!» Übergänge mit Kindern gemeinsam gestalten.	02.05.2024 17.30-19.00	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	ab 1 J.
Der Alltag mit kleinen Kindern ist geprägt von Neuanfängen. Was bedeuten Übergänge für die Kinder und was für die Erwachsenen? Wie gelingt es, diese in den Alltag einzubauen und umzusetzen, sodass für alle mehr Leichtigkeit entsteht?			
Kleine Helden sicher begleiten. Erste-Hilfe-Workshop für Eltern.	26.06.2024 18.30-20.00	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	0 - 5 J.
Zusatzkurs	29.10.24 18.30-20.00		
Zusatzkurs: Freudentanz und Tränensee: Gefühle, Herausforderungen und Chancen.	12.09.2024 18.30-20.30	Burgerstrasse 22 6003 Luzern 4. Stock	1 - 5 J.
Die frühe Kindheit ist die gefühlsstärkste Phase. Ein guter Umgang mit Gefühlen ermöglicht ein geundes Leben mit wertvollen Beziehungen zu Mitmenschen. Wie können Eltern ihr Kind dabei begleiten?			
«Schläft dein Kind schon durch?»	26.09.2024 18.30-20.00	MaiHof	0 - 3 J.
Wie entwickelt sich der Schlaf in der frühen Kindheit und was kann der Grund für nächtliches Erwachen sein?			
Kleine Hände packen an – wie wir Kinder im Haushalt einbeziehen können.	08.11.2024 17.00-18.30	Kasernenplatz 3 6000 Luzern 7	1.5 - 5 J.
Kochen, putzen, waschen und gleichzeitig die Kinder betreuen. Haushaltsarbeiten können für Eltern eine Herausforderung darstellen. Wie kann die Betreuung der Kinder und Hausarbeiten vereinbart werden? Wie können Kinder spielerisch miteinbezogen werden und welche Alternativen bestehen?			

Stadt Luzern

Mütter- und Väterberatung

Kasernenplatz 3

Postfach

6000 Luzern 7

T 041 208 73 33

mvb@stadtluzern.ch

www.muettervaeterberatung-luzern.ch

